

# 平成29年3月分 給食だより

ひとつぶ保育園

日	曜	献立表	使用食品名	2～5歳児のおやつ	0～1歳児のおやつ
1	水	ごはん	・米	スキムミルク	スキムミルク
		あんかけ豆腐	・木綿豆腐、合ミンチ、人参、もやし、干し椎茸、青ネギ、油、しょうが、にんにく、スープの素、塩、こしょう、しょうゆ(濃)、みりん、片栗粉、ごま油	揚げパン	①揚げパン②ジャムロールサンド
		春雨サラダ	・春雨、ボンレスハム、卵、きゅうり、酢、上白糖、しょうゆ(薄)、ごま油	くだもの(柑橘)	くだもの(柑橘)
15		牛乳	・牛乳		
2	木	ごはん	・米	牛乳	牛乳
		鶏肉とひじきの炒め煮	・鶏肉、ひじき、人参、生姜、油、しょうゆ(濃)、みりん、砂糖、出し汁、すりごま	お菓子	甘納豆入り蒸しパン
23		いちょう葉汁	・大豆、焼き豆腐、大根、人参、ぶなしめじ、ごぼう、干し椎茸、ネギ、出し汁、酒、しょうゆ(薄)、みりん	くだもの(リンゴ)	くだもの(リンゴ)
3	金	ちらし寿司	・米、出し昆布、酢、上白糖、塩、高野豆腐、人参、ごぼう、干し椎茸、ちくわ、上白糖、しょうゆ(薄)、白す干し、絹さや、卵、きざみのり	牛乳	牛乳
		海老フライ(0歳は煮魚)	・海老フライ、油	黒糖フークレ	春の贈り物
		かつお和え	・キャベツ、人参、きゅうり、糸カツオ、しょうゆ(薄)、上白糖	くだもの(バナナ)	①フルールゼリー
		すまし汁	・えのき茸、生わかめ、青ネギ、出し汁、しょうゆ(薄)、塩		くだもの(バナナ)
		ヨーグルト	・ヨーグルト		
6	月	超熟ロール(0歳はごはん)	・超熟ロール(米)	スキムミルク	スキムミルク
		洋風含め煮	・鶏肉、ベーコン、むき海老、酒、じゃが芋、玉ねぎ、人参、パセリ、塩、こしょう、スープの素、水	きな粉団子	あべかわ風
		ひじき入りツナサラダ	・ひじき、キャベツ、きゅうり、塩、人参、ツナ、マヨネーズ風調味料	くだもの(清見オレンジ)	くだもの(清見オレンジ)
		牛乳	・牛乳		
7	火	ごはん	・米	牛乳	牛乳
		鯖のみそ煮(0・1歳はかれい)	・鯖、上白糖、みりん、酒、しょうゆ(濃)、みそ、甘みそ	お菓子	にゅう麺
		磯部和え	・小松菜、もやし、もみ海苔、しょうゆ(薄)、上白糖	くだもの(リンゴ)	くだもの(リンゴ)
21		けんちん汁	・鶏肉、木綿豆腐、つきこんにゃく、里芋、大根、人参、ごぼう、青ネギ、油、出し汁、しょうゆ(薄)	一口チーズ	
8	水	ごはん	・米	豆乳	豆乳
		関東煮	・鶏肉、ちくわ、厚揚げ、糸こんにゃく、じゃが芋、大根、人参、出し汁、上白糖、しょうゆ(濃)、みりん	人参ジャムサンド	人参ジャムサンド
		おひたし	・ほうれん草、白菜、人参、しょうゆ(薄)、上白糖	くだもの8日(バナナ)22日(柑橘)	くだもの8日(バナナ)22日(柑橘)
22		牛乳	・牛乳		
9	木	ごはん	・米	牛乳	牛乳
		つくね団子(0歳は鶏肉のほぐし煮)	・鶏ミンチ、生椎茸、玉ねぎ、塩・こしょう、しょうゆ(濃)、片栗粉、油	お菓子	クレープ
		中華ごま和え	・ほうれん草、干し椎茸、しょうゆ(濃)、上白糖、ロースハム、卵、すりごま、酢、ごま油	昆布(おやつ)	くだもの(リンゴ)
		野菜スープ	・じゃが芋、大根、玉ねぎ、人参、パセリ、スープの素、塩、こしょう、水	くだもの(リンゴ)	
10	金	ごはん	・米	ヨーグルト	ヨーグルト
		冬野菜カレー	・豚肉、大根、人参、蓮根、玉ねぎ、グリーンピース、油、しょうが、にんにく、カレールウ、スープの素、塩・こしょう、リンゴ、水	お菓子	おからクッキー
		キャベツの白す和え	・キャベツ、しらす干し、すりごま、酢、上白糖、しょうゆ(薄)	くだもの(プルーン)	くだもの(柑橘)
		牛乳	・牛乳		
11	土	ツナスパゲティ(0歳は煮込みうどん)	・スパゲティ、ツナ(水煮)、玉ねぎ、にんにく、油、ピーマン、トマト、トマトピューレ、ケチャップ、塩、こしょう、スープの素、パセリ	豆乳	豆乳
		牛乳	・牛乳	スナックスティック	スナックスティック
		くだもの	・柑橘		
13	月	食パン(0歳はごはん)、ジャム	・食パン(米)、ジャム	ニラ雑炊	ニラ雑炊
		豆乳クリームシチュー	・鶏肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、ぶなしめじ、ホールコーン、鶏がらだし、水、豆乳、上新粉、塩・こしょう	くだもの(柑橘)	くだもの(柑橘)
		ブロッコリーのサラダ	・ブロッコリー、キャベツ、人参、マヨネーズ風調味料、塩・こしょう		
27		牛乳	・牛乳		
14	火	ごはん	・米	牛乳	牛乳
		鶏肉のオレンジ煮	・鶏肉もも皮なし、玉ねぎ、しょうゆ(濃)、マーマレード、水、片栗粉	お菓子	あべかわ風
		ダイコンサラダ	・大根、きゅうり、ロースハム、とうもろこし、マヨネーズ風調味料、酢、すりごま	くだもの(バナナ)	くだもの(バナナ)
28		オニオンスープ	・玉ねぎ、人参、パセリ、スープの素、水、塩、こしょう		
16	木	お弁当		豆乳	豆乳
		牛乳	・牛乳	ふかし芋	クレープ
				くだもの(リンゴ)	くだもの(リンゴ)
17	金	ごはん	・米	ワカメうどん	①ワカメうどん②かやくうどん
		そぼろ煮	鶏ミンチ、かぼちゃ、玉ねぎ、グリーンピース、油、上新粉、しょうゆ(濃)、みりん、生姜、出し汁	くだもの(レーズン)	くだもの(柑橘)
		菜の花和え	・キャベツ、人参、ほうれん草、卵、しょうゆ(濃)、上白糖		
		牛乳	・牛乳		
18	土	鶏南蛮(0歳は煮込みうどん)	・うどん、鶏肉、かまぼこ、玉ねぎ、ほうれん草、人参、青ネギ、水、出し昆布、出しかつお、しょうゆ(薄)、みりん、片栗粉	牛乳	牛乳
		くだもの	・くだもの	バタースティック	バタースティック
24	金	黒米ごはん	・米、黒米、塩	牛乳	牛乳
		鶏肉の竜田揚げ(0歳は鶏肉のほぐし煮)	・鶏もも皮なし、生姜、しょうゆ(濃)、みりん、片栗粉、油	お菓子	ジャム入り蒸しパン
		ごま和え	・キャベツ、きゅうり、人参、すりごま、しょうゆ(薄)、上白糖	くだもの(バナナ)	くだもの(バナナ)
		みそ汁	・じゃが芋、玉ねぎ、青ネギ、出し汁、みそ		
29	水	ごはん	・米	牛乳	牛乳
		鯖のあんかけ(0・1歳は煮魚)	・鯖、片栗粉、油、出し汁、上白糖、みりん、酒、しょうゆ(濃)、生姜	ふかし芋	ふかし芋
		ごま酢和え	・ほうれん草、白菜、人参、すりごま、酢、上白糖、しょうゆ(薄)	くだもの(リンゴ)	くだもの(リンゴ)
		みそ汁	・玉ねぎ、大根、生わかめ、出し汁、みそ		
30	木	ごはん	・米	スキムミルク	スキムミルク
		高野豆腐の煮物	・高野豆腐、鶏ミンチ、人参、干し椎茸、絹さや、出し汁、しょうゆ(薄)、上白糖、みりん、塩、片栗粉	お菓子	ホットケーキ
		かつお和え	・青梗菜、白菜、人参、糸カツオ、しょうゆ(薄)、上白糖	くだもの(柑橘)	くだもの(柑橘)
		牛乳	・牛乳	いりこ	
31	金	お弁当		豆乳	豆乳
		牛乳	・牛乳	お菓子	クレープ
				くだもの(バナナ)	くだもの(バナナ)

4日(新入園児説明会)25日(卒園式)は給食はありません。

献立は、その日の都合により変更することがあります。