

		令和 8年 8月分 給食だより		ひとつぶ保育園	
日	曜	献立名	使用食材名	2～5歳児のおやつ	0～1歳児のおやつ
1	土	カレーうどん (0歳はぞうすい) くだもの	・うどん、豚肉、人参、玉ねぎ、青ネギ、油、出し汁、カレールウ、片栗粉 ・くだもの	牛乳 スナックパン	牛乳 スナックパン
3	・月	食パン(0歳はごはん)	・食パン	牛乳	牛乳
鶏肉と野菜のスープ煮		・鶏肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、セロリー、だいこん、パセリ、コンソメ、水、塩、こしょう	フルーツミックス	フルーツミックス	
17		ハムサラダ	・ロースハム、キャベツ、きゅうり、人参、塩・こしょう、マヨネーズ風調味料		
4	・火	ごはん	・米	牛乳	牛乳
きのこ牛肉の生姜焼き		・牛肉、生椎茸、えのき茸、ぶなしめじ、しょうが、しょうゆ(濃)、みりん、酒、油	おかし	いもようかん	
ポイルキャベツ		・キャベツ	くだもの	くだもの	
18		冬瓜とえびのすまし汁	・むきえび、とうがん、出し汁、塩、しょうゆ(薄)、しょうが・おろし、片栗粉、みつば		
5	・水	ごはん	・米	牛乳	牛乳
鮭の塩焼き (0・1歳は煮魚)		・べにざけ、油、塩・こしょう	おかし	ジャムサンド	
おひたし		・こまつな、キャベツ、人参、しょうゆ(薄)、上白糖	くだもの	くだもの	
19		すまし汁	・ふ、玉ねぎ、青ネギ、出し汁、しょうゆ(薄)、塩		
6	木	ごはん	・米	牛乳	牛乳
チキン南蛮 (0・1歳は鶏肉のほぐし煮)		・鶏もも皮なし、酒、塩、こしょう、片栗粉、油、しょうゆ(濃)、上白糖、酢、みりん、マヨネーズ風調味料、卵、玉ねぎ、レモン汁	おかし	豆乳もち	
ほうれん草と人参のごま和え		・ほうれん草、人参、上白糖、しょうゆ(薄)、すりごま	くだもの	くだもの	
		玉ねぎとじゃがいものみそ汁	・玉ねぎ、じゃがいも、青ネギ、出し汁、みそ		
7	・金	ごはん	・米	牛乳	牛乳
炒めビーフン		・豚肉、ビーフン、キャベツ、人参、玉ねぎ、青ネギ、油、ごま油、しょうゆ(濃)、塩・こしょう	ホットケーキ	ホットケーキ	
27		コーンと卵の華風スープ	・クリームコーン、トマト、たけのこ(水煮)、卵、パセリ、鶏がらスープ、水、塩、こしょう、片栗粉		くだもの
8	土	スパゲティミートソース (0歳はぞうすい) くだもの	・スパゲティ、油、合ミンチ、玉ねぎ、人参、エリンギ、ピーマン、油、にんにく、しょうが、コンソメ、塩、こしょう、ケチャップ、ウスターソース ・くだもの	牛乳 スナックパン	牛乳 スナックパン
10	・月	超熟ロール(0歳はごはん)	・超熟ロール	牛乳	牛乳
ケチャップ煮		・豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、マカロニ(乾)、グリーンピース、油、コンソメ、ケチャップ、塩・こしょう、片栗粉、水	フレンチポテト	キャラットゼリー	
24		フレンチサラダ	・キャベツ、きゅうり、みかん缶、酢、油、上白糖、しょうゆ(薄)	くだもの	
12	水			牛乳	牛乳
13	木	おべんとう	・おべんとう	おかし	おかし
14	金				
15	土	休園日	・休園日		
20	木	ごはん	・米	牛乳	牛乳
揚げしゅうまい (0・1歳は鶏肉のほぐし煮)		・豆腐しゅうまい、油	おかし	豆乳もち	
胡瓜のしらす和え		・きゅうり、わかめ、しらす干し、酢、上白糖、しょうゆ(薄)	くだもの	くだもの	
		みそ汁	・じゃがいも、玉ねぎ、青ネギ、出し汁、みそ		
21	金	わかめご飯	・米、酒、しょうゆ(薄)、塩・わかめ、しらす干し、人参、油、しょうゆ(薄)、酒	牛乳	牛乳
鶏肉の竜田揚げ (0・1歳は鶏肉のほぐし煮)		・鶏もも皮なし、しょうが、しょうゆ(濃)、みりん、片栗粉、油	おかし	バナナむしパン	
かつお和え		・チンゲンサイ、キャベツ、人参、花かつお、しょうゆ(薄)、上白糖	くだもの	くだもの	
		すまし汁	・ふ、玉ねぎ、青ネギ、出し汁、しょうゆ(薄)、塩		
22	土	焼きそば (0歳はぞうすい) くだもの	・中華めん(ゆで)、豚肉、キャベツ、もやし、人参、ピーマン、青ネギ、油、塩、こしょう、ウスターソース、とんかつソース ・くだもの	牛乳 スナックパン	牛乳 スナックパン
25	火	ごはん	・米	牛乳	牛乳
千切り大根の炒め煮		・千切り大根、油あげ、ちくわ、人参、油、出し汁、上白糖、しょうゆ(濃)、みりん	おかし	ふかしいも	
豚汁		・豚肉、木綿豆腐、つきこんにゃく、人参、ごぼう、青ネギ、油、出し汁、みそ	くだもの	くだもの	
		味付けのり	・味付けのり		
26	水	ごはん	・米	牛乳	牛乳
ビーフカレー		・牛肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、グリーンピース、油、しょうが、にんにく、塩・こしょう、コンソメ、カレールウ、りんご、水	きなこペンネ	きなこペンネ	
キャベツのコーン和え		・キャベツ、人参、ホールコーン、酢、上白糖、しょうゆ(薄)		くだもの	
28	金	ごはん	・米	牛乳	牛乳
豆腐のカレー煮		・木綿豆腐、合ミンチ、玉ねぎ、人参、干し椎茸、しょうが、上白糖、酒、しょうゆ(濃)、片栗粉、カレー粉、油、鶏がらスープ	ゼリーミックス	フルーツミックス	
ツナサラダ		・ツナ、人参、キャベツ、マヨネーズ風調味料			
29	土	かやくうどん (0歳はぞうすい) くだもの	・うどん、鶏肉、わかめ、干し椎茸、かまぼこ、青ネギ、玉ねぎ、人参、水、出し昆布、出しかつお、しょうゆ(薄)、みりん ・くだもの	牛乳 スナックパン	牛乳 スナックパン
食パン(0歳はごはん)		・食パン			
洋風含め煮		・鶏肉、ベーコン、むきえび、酒、じゃがいも、玉ねぎ、人参、パセリ、塩、こしょう、コンソメ、水	牛乳	スイートポテト	
31	月	スパゲティサラダ	・スパゲティ、ロースハム、きゅうり、人参、塩・こしょう、マヨネーズ風調味料	おかし くだもの	くだもの
◎アレルギー除去食があります 赤色 卵アレルギー 青色 乳製品アレルギー					

平均栄養量	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	レチノール当量 μg	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 g	食塩 g
未満児(1～2歳)	534	19.5	17.7	287	1.8	204	0.27	0.43	37	4.7	1.5
以上児(3～5歳)	564	19.9	18.3	228	2.1	211	0.28	0.37	42	5.3	1.8