令和　8年　11月分　給食だより

ひとつぶ保育園

日	曜	献立名	使用食材名	2～5歳児のおやつ	0～1歳児のおやつ
2 ・ 16	月	食パン(0歳はごはん) ケチャップ煮 ダイコーンサラダ	・食パン ・豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、マカロニ(乾)、グリンピース、油、コンソメ、ケチャップ、塩・こしょう、片栗粉、水 ・だいこん、きゅうり、ロースハム、ホールコーン、マヨネーズ風調味料、酢、すりごま	牛乳 きな粉おにぎり	牛乳 きな粉おにぎり(1歳) ぞうすい(0歳) くだもの
4 ・ 18	水	ごはん 炒めビーフン 田舎スープ	・米 ・豚肉、ビーフン、キャベツ、人参、玉ねぎ、青ネギ、油、ごま油、しょうゆ(濃)、塩・こしょう ・ベーコン、じゃがいも、人参、かぶ(根)、トマト、青ネギ、コンソメ、水、塩、こしょう	牛乳 揚げパン	牛乳 揚げパン(1歳) ジャムロールサンド(0歳) くだもの
5	木	ごはん いそ煮 かつお和え	・米 ・鶏肉、平天、ひじき、じゃがいも、人参、油、出し汁、上白糖、しょうゆ(濃)、みりん ・チンゲンサイ、はくさい、人参、花かつお、しょうゆ(薄)、上白糖	牛乳 おかし くだもの	牛乳 あべかわ風 くだもの
6 ・ 20	金	ごはん 煮魚(0歳はかれい) おひたし 大根汁	・米 ・さば(切り身)、しょうが、上白糖、しょうゆ(濃)、みりん ・ほうれん草、はくさい、人参、しょうゆ(薄)、上白糖 ・だいこん、こまつな、ねぎ、鶏肉、出し昆布、出しかつお、しょうゆ(薄)、みりん、酒、しょうが・おろし	牛乳 ふかし芋	牛乳 ふかし芋 くだもの
7	土	鶏南蛮 (0歳はぞうすい) くだもの	・うどん、鶏肉、かまぼこ、玉ねぎ、人参、青ネギ、水、出し昆布、出しかつお、しょうゆ(薄)、みりん ・くだもの	牛乳 スナックパン	牛乳 スナックパン
9 ・ 30	月	超熟ロール(0歳はごはん) かぼちゃのクリームシチュー ツナサラダ	・超熟ロール ・鶏肉、かぼちゃ、玉ねぎ、人参、グリンピース、油、塩、こしょう、コンソメ、牛乳、シチュールウ、水 ・ツナ、人参、キャベツ、きゅうり、マヨネーズ風調味料	牛乳 きなこペンネ	牛乳 きなこペンネ くだもの
10 ・ 24	火	ごはん あんかけ豆腐 中華サラダ	・米 ・木綿豆腐、合ミンチ、人参、もやし、干し椎茸、青ネギ、油、しょうが、にんにく、鶏がらスープ、塩、こしょう、しょうゆ(濃)、みりん、片栗粉、ごま油 ・チンゲンサイ、はくさい、すりごま、上白糖、酢、しょうゆ(濃、ごま油	牛乳 おかし くだもの	牛乳 キャロットゼリー
11 ・ 25	水	ごはん 千切大根の炒め煮 豚汁	・米 ・千切り大根、油あげ、鶏肉、人参、油、水、出しかつお、上白糖、しょうゆ(濃)、みりん ・豚肉、木綿豆腐、つきこんにゃく、人参、ごぼう、青ネギ、油、出し汁、みそ	牛乳 チヂミ焼き(ツナ)	牛乳 チヂミ焼き(ツナ) くだもの
12	木	ごはん 揚げしゅうまい (0歳は煮魚) ごま和え すまし汁	・米 ・豆腐しゅうまい、油 ・ほうれん草、はくさい、人参、すりごま、しょうゆ(薄)、上白糖 ・木綿豆腐、わかめ、青ネギ、出し汁、しょうゆ(薄)、塩	牛乳 おかし くだもの	牛乳 豆腐みたらし くだもの
13	金	くりご飯 ヒレカツ(0歳は鶏肉のほぐし煮) ごまあえ みそ汁	・米、くり、酒、塩 ・豚肉、(ヒレ)、塩、こしょう、小麦粉、パン粉、水、油 ・キャベツ、きゅうり、人参、すりごま、しょうゆ(薄)、上白糖 ・木綿豆腐、わかめ、玉ねぎ、出し汁、みそ	牛乳 おかし くだもの	牛乳 いちごむしパン くだもの
14	土	スパゲティナポリタン (0歳はぞうすい) くだもの	・スパゲティ、油、ロースハム、エリンギ、玉ねぎ、人参、ピーマン、油、塩・こしょうケチャップ、ウスターソース ・くだもの	牛乳 スナックパン	牛乳 スナックパン
17	火	ごはん おからの炒め煮 さつま汁	・米 ・おから、ちくわ、油あげ、玉ねぎ、人参、油、出し汁、上白糖、しょうゆ(濃)、塩、みりん ・豚肉、木綿豆腐、だいこん、さつまいも、ごぼう、人参、青ネギ、油、出し汁、みそ	牛乳 おかし くだもの	牛乳 おかし くだもの
19 ・ 27	木 ・ 金	ごはん ビーフカレー フレンチサラダ	・米 ・牛肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、グリンピース、油、しょうが、にんにく、塩・こしょう、コンソメ、カレールウ、りんご、水 ・キャベツ、きゅうり、トマト、酢、油、上白糖、塩・こしょう	牛乳 フルーツゼリー	牛乳 フルーツゼリー
21	土	長崎チャンポン (0歳はぞうすい) くだもの	・中華めん、豚肉、かまぼこ、人参、キャベツ、干し椎茸、青ネギ、油、しょうが、鶏がらスープ、水、塩、こしょう、しょうゆ(薄)、片栗粉 ・くだもの	牛乳 スナックパン	牛乳 スナックパン
26	木	おべんとう	・おべんとう	牛乳 おかし	牛乳 おかし
28	土	わかめうどん (0歳はぞうすい) くだもの	・うどん、鶏肉、わかめ、かまぼこ、人参、玉ねぎ、青ネギ、水、出し昆布、出しかつお、しょうゆ(薄)、みりん ・くだもの	牛乳 スナックパン	牛乳 スナックパン

◎献立はその日の都合により変更する場合があります。
◎アレルギー除去食があります　赤色　卵アレルギー　青色　乳製品アレルギー